

# PRAXISPOST<sup>01\_2020</sup>

## »KISS/KIDD«

### KISS – Kopf Induzierte Symmetrie Störung

### KIDD – Kopf Induzierte Dyspraxie und Dysgnosie

Jede Geburt, ob spontan, natürlich oder per Kaiserschnitt, birgt das Risiko einer Schädel-Deformation oder einer Störung der Kopf Gelenke.

#### Erscheinungsbild:

- Seitneigung des Kopfes
- Schiefhals
- Asymmetrie der Kopfform
- Rückbeuge des Kopfes

Diskutiert wird der lang anhaltende Druck auf den kindlichen Schädel während der Geburt, aber auch die schnell einwirkende Schwerkraft bei Kaiserschnitt oder Sturzgeburt.

Die kindliche Halswirbelsäule verkraftet Druck, Zug hingegen kann sie nicht kompensieren, weil sie noch nicht muskulär und ligamentär gesichert ist.

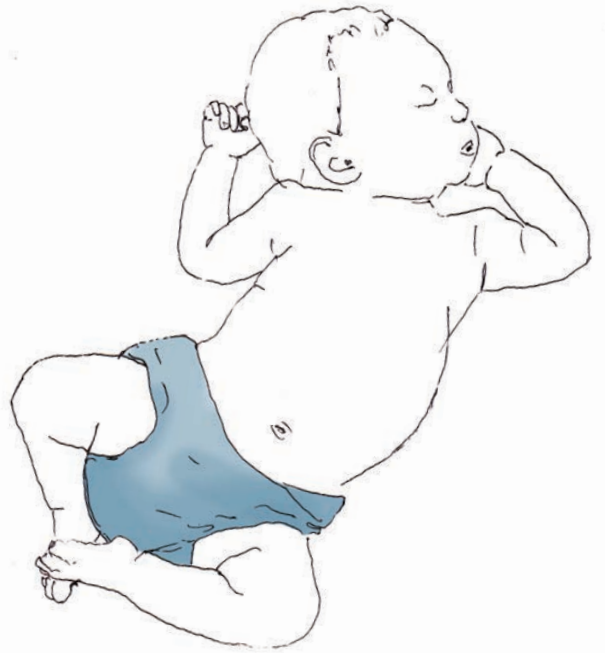
#### Risikofaktoren:

- lange/kurze Geburt (<10 min />24 Std)
- Abweichung der Geburtslage
- Intubation
- Manuelle Geburtshilfe durch Hebamme/Arzt (Kristeller-Handgriff)
- Vakuumentraktion/Zangengeburt
- Geburt weit vor/nach Termin
- Mehrlingsgeburt
- Schweres Kind (> 400 g, Kopf > 37 cm Durchmesser)
- Medikamente während der Geburt

#### Folgen:

Durch die Funktionseinschränkung der Schädelknochen und der Kopf Gelenke kann eine Entwicklungsstörung/- Verzögerung entstehen:

- unruhiger Schlaf
- Schreikind
- Schluckstörung (Spuckkind)
- Stillprobleme
- Einseitiges Drehen/Liebingsseite
- Gebogenes Liegen (C-Form)
- Krabbelprobleme
- Schielen



Bereits einige Monate nach der Geburt gleicht der Körper die Fehlstellung des Kopfes aus. Dadurch entstehen Skoliose und Beckenschiefstand, so dass die Folgen große Auswirkungen haben können.

#### Ein unbehandeltes KISS-Kind kann später zum KIDD -Kind werden:

- Störungen der Grob- und Feinmotorik
- Haltungsschwäche und Haltungsasymmetrien
- Fußfehlstellungen
- Kopfschmerzen
- Kieferschmerzen (Kreuzbiss)
- häufiges Stolpern/Stürzen
- Koordinationsschwierigkeiten
- Probleme der Grobmotorik  
→ Fahrradfahren, Balancieren
- Probleme der Feinmotorik  
→ Schriftbild, Drehen der Buchstaben, schräge Schriftlinie
- Konzentrationsschwierigkeiten, Tanzen der Buchstaben
- ADS/ADHS
- Verzögerte Sprachentwicklung
- Augenprobleme  
→ Scharfstellen von der Tafel aufs Heft schwierig
- Ein- und Durchschlafstörungen

Häufig sind Vermeidungsstrategien und Verhaltensauffälligkeiten die Folge.

#### Ich empfehle im ersten Lebensmonat einen Besuch beim Osteopathen.